



YA NO QUIERO MÁS COMIDA CHATARRA

Probablemente ya lo sabés, pero las boquitas y las bebidas artificiales (carbonatadas y no carbonatadas) no son un alimento muy saludable, pero, “por si las moscas”, aquí te van algunos datos que te harán pensarlo bien antes de llevarte otra “chuchería” a la boca.



Sabías que:

- **Un análisis de laboratorio confirmó** la presencia de transgénicos en algunos productos de la marca **DIANA**: Churritos, Elotitos barbacoa, Jalapeños, Nachos y de la marca **BocaDeli**: Buenachos Quezzziisimos y Ranchitas Sabor Xtremo, y este contenido no se especifican en las etiquetas, en consecuencia DIANA y BocaDeli incumplen el artículo 28 de la Ley de Protección al Consumidor, que exige el etiquetado de los organismos genéticamente modificados destinados al uso directo como alimento humano o animal.
- **En una encuesta realizada en escuelas públicas**, el 38.49% por ciento de estudiantes afirma que consume boquitas 1 o 2 veces por semana, 57.14% dice que las consume de 3 a 5 veces.
- **El estudio reveló que TODAS** las gaseosas preferidas por las y los estudiantes presentan un elevado contenido de azúcar. Por ejemplo: con una sola lata de Coca Cola estás ingiriendo más de 5 cucharaditas de azúcar, con esas cantidades tan altas en carbohidratos vas por el peligroso camino del sobrepeso y la diabetes.



Un consejo de todo corazón:

Evita los alimentos altos en sal, grasas y azúcar y consume una dieta más balanceada para que el cerebro te funcione bien. Dile a tu mamá, tu papá, a tu tía, a tu abuela... ¡A quien sea...

QUE YA NO QUERÉS MÁS COMIDA CHATARRA



Si te interesa esta investigación la podés descargar GRATIS en:
www.cdc.org.sv o
www.consuaccion.org.
Es una buena idea para hacer la tarea... sugerilo a tu maestro o maestra.

